

HBA - Union Athlétique de Châteaubourg - www.uachateaubourg.fr
MARCHE NORDIQUE ou MARCHE NORDIQUE/FOOTING ADHESION
SAISON 2018-2019

Contact : Marité LEGAULT 06.07.84.39.60 Secrétaire UAC marite.legault@uachateaubourg.fr

Du 1^{er} septembre 2018 au 31 août 2019

<i>Pour un renouvellement</i>	N° de licence FFA
NOM.....	Prénom.....
Adresse.....	
Code postal.....	Ville.....
Tél.....	E-Mail.....
Sexe : <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F	Date de naissance.....
Fait à.....	Le.....
Signature	

Droit à l'image : Sans refus écrit de l'adhérent, le club pourra utiliser des photos réalisées au sein de l'activité sportive pour promouvoir ses activités à travers les différents moyens de communication utilisés

TARIF 2018 / 2019

Licence LOISIRS FFA : 77 € <input type="checkbox"/>	Licence COMPETITION (marches labellisées FFA) : 95 € <input type="checkbox"/>
<u>Règlement par chèque bancaire à l'ordre de l'UAC</u>	
Une majoration de 5€ sera appliquée pour tout dossier non remis complet à partir du 15/10/2018	
Achat possible des bâtons par l'intermédiaire du club, indiquer votre taille pour déterminer celle des bâtons. Taille =x 0,7 = hauteur des bâtons.	

CERTIFICAT MEDICAL

<p><u>Première licence</u> : fournir un certificat médical de moins de six mois, comportant la mention de non contre-indication à la pratique de la marche nordique y compris en compétition. Conservez une copie du certificat.</p> <p><u>Renouvellement de licence</u> : remplir le document Cerfa ci-joint (valable 2 renouvellements maximum), ou via votre Questionnaire de santé reçu par mail de la FFA courant juin ou fournir un certificat médical comme pour une première licence. Préciser votre choix en rayant les mentions inutiles.</p> <p>ATTENTION : Les personnes ne présentant pas de certificat médical, en dehors des séances de découverte, ne pourront pas participer aux séances mises en place par l'UAC.</p>

Inscription à retourner à l'UAC

Dossier complet (bulletin d'adhésion dûment rempli, certificat médical et règlement) à remettre aux encadrant ou à déposer dans la boîte aux lettres du local, en indiquant votre nom et la section Marche Nordique sur l'enveloppe. Votre appartenance à l'UAC sera prise en compte après remise du dossier.
--

Deux séances de découverte sont proposées aux nouveaux adhérents avant l'adhésion définitive avec prêt de bâtons. Attention, ces séances ne sont pas couvertes par l'assurance liée à la licence.

Séances tous niveaux le lundi de 18h45 à 20h15 environ, le jeudi de 14h00 à 16h30 environ et le dimanche à 9h30 (séance du dimanche pas toujours encadrée) au stade St Melaine.

Séance réservée au **Niveau Sportif** et préparation spécifique aux marches chronométrées le jeudi de 18h55 à 20h00 au Complexe du Prieuré

NOM _____
PRÉNOM _____
N° Licence _____



cerfa
N°15699*01

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.