

# HBA - Union Athlétique de Châteaubourg - [www.uachateaubourg.fr](http://www.uachateaubourg.fr)

## ECOLE D'ATHLETISME - ADHESION SAISON 2019-2020

Contacts : Bernard HARDY Vice-président Ecole Athlétisme [bernard.hardy@uachateaubourg.fr](mailto:bernard.hardy@uachateaubourg.fr)

### Je soussigné M, Mme, Tuteur :

NOM..... Prénom : .....

Adresse .....

Code postal..... Ville .....

Tél..... E-mail.....

**Autorise mon enfant :** Nom ..... Prénom .....

Sexe :  M  F Date de naissance.....

à pratiquer l'Athlétisme au sein de l'UAC et je certifie avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'école d'athlétisme.

Signature.....

### TARIF 2019 / 2020

Licence compétition > Eveil Athlétique à Cadets : 80 €

Licence compétition > Juniors : 90 €

N° de licence FFA :

### Règlement par chèque bancaire à l'ordre de l'UAC

Eveil athlétique : 2011-2012 Benjamins : 2007-2008 Cadets : 2003-2004

Poussins : 2009-2010 Minimes : 2005-2006 Juniors : 2001-2002

### NOUVEAUTE FFA IMPORTANTE : **CERTIFICAT MEDICAL**

**Première licence :** fournir un certificat médical de moins de six mois, comportant la mention de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition, du cross et la course à pied en compétition. Conservez une copie du certificat.

**Renouvellement de licence :** remplir uniquement le document Cerfa ci-joint (valable 3 ans maximum).

**ATTENTION :** Les enfants ne présentant pas de certificat médical, en dehors des séances de découverte, ne pourront pas participer aux séances mises en place par l'UAC.

Jacques DURAND Président UAC

[jacques.durand@uachateaubourg.fr](mailto:jacques.durand@uachateaubourg.fr)

Inscription à retourner à l'UAC : Dossier complet (bulletin d'adhésion dûment rempli, certificat médical et règlement) à remettre aux encadrants. Votre appartenance à l'UAC sera prise en compte après remise du dossier.

**Une séance de découverte vous est proposée avant l'adhésion définitive.** Attention, cette séance n'est pas couverte par l'assurance liée à la licence.

Séances le samedi matin de 10h00 à 11h30 pour EA et PO, de 10h00 à 12h00 pour BE à JU. Chaque participant(e) devra avoir une tenue adaptée à la pratique du sport et aux conditions météorologiques.

**Reprise de l'entraînement le samedi 14 septembre 2019 au complexe sportif du Prieuré.** En cas d'arrêt de l'activité en cours de saison, il est impératif de restituer aux entraîneurs le maillot HBA / UAC.

Droit à l'image : Sans refus écrit de l'adhérent, le club pourra utiliser des photos réalisées au sein de l'activité sportive pour promouvoir ses activités à travers les différents moyens de communication utilisés.

NOM .....

PRENOM.....

N° Licence.....



## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>			
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>A ce jour</b>			
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>			

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.